



# JORNADAS ESCOLARES STACKING

## ¿QUÉ ES EL STACKING?

El **stacking** es una actividad deportiva, que puede desarrollarse de forma individual, por parejas y por equipos (familias/amigos/colegios), en el cual los participantes apilan y des-apilan juntos pirámides de 12 vasos de plástico especialmente diseñados en secuencias predeterminadas. ([Ver vídeo](#))

## BENEFICIOS DEL STACKING

- ✓ Desarrolla la coordinación óculo-manual
- ✓ Incentiva el trabajo en equipo
- ✓ Ejercita la velocidad de respuesta
- ✓ Desarrolla la destreza bilateral
- ✓ Aumenta el número de conexiones inter-hemisféricas y mejora la comunicación
- ✓ Mejora la atención y la memoria
- ✓ Mejora la lateralidad y las relaciones espaciales
- ✓ Mejora la autoestima

## VERTIENTES DEL STACKING

El Stacking no sólo desarrolla importantes habilidades físicas, tales como la coordinación ojo-mano, la velocidad y la concentración, sino que también promueve la autoestima, el trabajo en equipo y el espíritu deportivo.

- ✓ **Educativa:** El Stacking puede ser utilizado desde Educación Infantil hasta Bachillerato y en diferentes materias: Educación Física, Matemáticas, Lengua, Inglés, Música y Educación Especial.



También se puede aplicar como recurso didáctico para aprender series automáticas o como contenido para trabajar de forma cooperativa.

- ✓ **Deportiva:** Se trabaja la velocidad, la coordinación y la lateralidad. Se puede practicar de forma individual o bien en la modalidad de dobles y relevos. Especialmente recomendado como actividad técnica y física en los deportes profesionales: fútbol, tenis, padel, baloncesto y golf.
- ✓ **De ocio y entretenimiento:** Se pueden realizar multitud de juegos en grupo y equipos donde los participantes potencian las actividades cooperativas, creativas y competitivas.
- ✓ **Rehabilitadora:** Para personas que han perdido movilidad en sus manos o dedos. Como un material a usar en clínicas de fisioterapia o rehabilitadores físicos.
- ✓ **Terapéutica:** Se potencia el trabajo de coordinación óculo-manual, lateralidad, el desarrollo de ambos hemisferios, el trabajo diferenciado de los dedos, la disociación segmentaria, entre otras cosas.  
El Stacking está siendo utilizado como terapia con personas discapacitadas, déficit de atención, dislexia, parálisis, síndrome down, con grandes resultados.

Esta actividad deportiva está desarrollándose en más de 29 países del mundo y ya forma parte en 33.000 programas de educación física. ([Ver vídeo](#))

## JORNADAS ESCOLARES DE STACKING

Con el fin de dar a conocer esta actividad deportiva, el Centro Talent'us oferta a los **colegios** la posibilidad de impartir **Jornadas de Stacking** en sus centros escolares, que pueden ir desde un único día a una semana entera en las horas de Educación Física.



En el caso de que sea una sola Jornada, los niños y niñas harán un taller en grupos máximos de 30 durante una hora, pudiendo hacer tantos talleres como nos solicite el colegio, o ampliando el tiempo si fuese necesario.

En el caso de la Semana de Stacking durante esa semana impartimos en el ciclo de Primaria, ESO, o en los dos ciclos juntos, esta actividad en las horas correspondientes a Educación Física, junto con los profesores del centro, de tal forma que no interfiere en el calendario escolar.

Aunque su origen es la Educación Física, es una actividad transversal que puede ayudar en otras materias.

Nos adaptamos a las necesidades de cada centro.

Esta actividad tiene un **coste** de:

- **Taller de Stacking: edades recomendadas a partir de 2.º E.P**  
Máx. 30 niños/ 1 tallerista/ 1 hora..... 40 €
- **Semana del Stacking**  
2 horas de Educación Física con un programa de actividades desarrollado específicamente..... 4 € por niño
- **Jornada escolar Stacking (fin de curso, etc)**  
2 horas de actividad en la que pueden participar por grupos todos los niños del colegio que así quieran.....200 €

Estos precios incluyen el gasto del monitor, el material para realizar la actividad y el transporte\*

*\*El gasto de transporte está incluido siempre que sea Valencia capital o 20 km de distancia.*