



# JORNADAS ESCOLARES STACKING

## ¿QUÉ ES EL STACKING?

El **stacking** es una actividad deportiva, que puede desarrollarse de forma individual, por parejas y por equipos (familias/amigos/colegios), en la cual los participantes apilan y des-apilan juntos pirámides de 12 vasos de plástico especialmente diseñados en secuencias predeterminadas. ([Ver vídeo](#))

## BENEFICIOS DEL STACKING

- ✓ Desarrolla la coordinación óculo-manual
- ✓ Incentiva el trabajo en equipo
- ✓ Ejercita la velocidad de respuesta
- ✓ Desarrolla la destreza bilateral
- ✓ Aumenta el número de conexiones inter-hemisféricas y mejora la comunicación
- ✓ Mejora la atención y la memoria
- ✓ Mejora la lateralidad y las relaciones espaciales
- ✓ Mejora la autoestima

El stacking es una actividad excelente como una fase previa a la introducción de los malabares, diávolo o palos chinos. Todas estas actividades son buenas para la **coordinación óculo-manual**, pero los vasos tienen el añadido de que se utiliza una secuenciación, la alternancia de manos y que se está eliminando la fase aérea, por lo que es mucho más asequible para todo tipo de alumnos.



También es una actividad **coeducativa**, se enseña igual a los dos sexos y no hay discriminación por género, todos parten de cero, da igual si eres más o menos rápido corriendo o si tienes habilidades adquiridas anteriormente. Todo el grupo fluye de manera muy homogénea donde tienen la oportunidad de avanzar a la vez.

Se potencia mucho la **cooperación, el trabajo en equipo** por las modalidades que existen. La estrella de cooperación es la modalidad de dobles, yo tengo que utilizar una mano y mi compañero tiene que utilizar otra y ahí vamos a realizar una corrección de igual a igual.

Y también, en relevos, donde vamos a trabajar entre cuatro o seis jugadores, se puede elegir lo que se quiera, vamos a establecer quien lo hace primero, quien segundo, tercero o cuarto; aquí entra la táctica y la estrategia.

Además de la parte de Educación Física, **se trabajan otras materias** y muchos contenidos que son afines a varias materias, como por ejemplo, la secuenciación, que se trabaja en matemáticas, en lengua, con la secuencia automática de los días de la semana, meses del año, cuando estamos trabajando el abecedario, formación de palabras... todo eso se puede trabajar a través de los vasos. En música, estamos trabajando el ritmo, la secuenciación, las diferentes notas musicales que existen y cuánto dura cada una, etc.

Esta actividad deportiva está desarrollándose en más de 29 países del mundo y ya forma parte en 33.000 programas de educación física. ([Ver vídeo](#))



## JORNADAS ESCOLARES DE STACKING

Con el fin de dar a conocer esta actividad deportiva, el Centro Talent'us oferta a los **colegios** la posibilidad de impartir **Jornadas de Stacking** en sus centros escolares, que pueden ir desde un único día a una semana entera en las horas de Educación Física.

En el caso de que sea una sola Jornada, los niños y niñas harán un taller en grupos máximos de 30 durante una hora, pudiendo hacer tantos talleres como nos solicite el colegio, o ampliando el tiempo si fuese necesario.

En el caso de la Semana de Stacking durante esa semana impartimos en el ciclo de Primaria, ESO, o en los dos ciclos juntos, esta actividad en las horas correspondientes a Educación Física, junto con los profesores del centro, de tal forma que no interfiere en el calendario escolar.

Aunque su origen es la Educación Física, es una actividad transversal que puede ayudar en otras materias.

Nos adaptamos a las necesidades de cada centro.

Esta actividad tiene un **coste** de:

- **Taller de Stacking: edades recomendadas a partir de 2.º E.P**

Máx. 30 niños/ 1 hora..... 50 €

- **Jornada escolar Stacking (fin de curso, cultural deportiva,...)**

2 horas de actividad en la que pueden participar por grupos todos los niños del colegio que así quieran.....200 €



- **Stacking extraescolar** (20€por niño / mensual)

- **Torneos** (a consultar)

- **Semana del Stacking**

2 / 3 horas de Educación Física con un programa de actividades desarrollado específicamente..... a consultar

*Estos precios incluyen el gasto del monitor, el material para realizar la actividad y el transporte\**

*\*El gasto de transporte está incluido siempre que sea Valencia capital o 20 km de distancia.*